

четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	118.12	Рагу овощное с филе куриной грудки	200	41.14	203	12	17	11
	гор.напиток	293	Компот из смеси сухофруктов	200	5.00	128.6	0.44	0.09	21
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2.40	0.3	16.5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2.40	0,3	13,8
	сладкое	38/5	Пастила фруктовая	40	15.00	106	1	0	19
Завтрак 2				500	64.44	581.60	18.24	#VALUE!	#VALUE!
Обед	закуска	17.2	Морковь свежая порционная	60	9.04	18.48	0.72	0.06	3.80
	1 блюдо	67.32	Свекольник со сметаной	210	14.30	112.75	2.25	4.93	14.74
	2 блюдо	445,37	Котлеты мясные с томатным соусом	90	28.90	178,98	9,87	14	8,34
	гарнир	211.06	Макаронные изделия отварные с маслом	190	12	245.99	6.97	4.44	44.48
	сладкое	283	Чай с сахаром	200	5.00	39.9	0	0	9.98
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2.4	0.3	16.5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2.40	0,3	13,8
				810	72.54	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!

четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	118.13	Рагу овощное с филе куриной грудки	250	49.90	270.5	14.3	19	17.15
	гор.напиток	293	Компот из смеси сухофруктов	200	5.00	128.6	0.44	0.09	21
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2.40	0.3	16.5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2.40	0,3	13,8
	сладкое	38/5	Пастила фруктовая	40	15.00	106	1	0	19
Завтрак 2				550	73.20	649.10	20.54	#VALUE!	#VALUE!
Обед	закуска	17.6	Морковь свежая порционная	100	12.30	32.00	1.20	0.10	6.30
	1 блюдо	67.08	Свекольник со сметаной	255	16.50	165	2.61	7	18.13
	2 блюдо	445.36	Котлеты мясные с томатным соусом	100	35.35	182.53	13	16	8.87
	гарнир	211.06	Макаронные изделия отварные с маслом	190	12	255	6.97	4.44	44.48
	сладкое	283	Чай с сахаром	200	5.00	39.9	0	0	9.98
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2.4	0.3	16.5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2.40	0,3	13,8
				905	84.45	818.43	28.58	#VALUE!	#VALUE!